

COMUNE DI TRIVIGNANO UDINESE
MENU su 8 SETTIMANE SCUOLA DELL'INFANZIA ed ELEMENTARE
anno scolastico 2010/2011

		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>yogurt</i>
	Pranzo	Pasta alle verdure Fettine/bocconcini di tacchino al limone Verdure di stagione	Minestra di verdure Frico di patate o formaggio con patate Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al forno Gelato	Pasta al pomodoro Pesce Verdure di stagione	Riso/orzo alle verdure Uova Verdure di stagione Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Galette di riso con succo di mela</i>
	Pranzo	Pasta con legumi Formaggio fresco Verdure di stagione	Minestra di verdure Petto di pollo al forno o alla piastra Patate e verdura di stagione	Risotto alla parmigiana Uova Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Lonza di maiale/spezzatino con polenta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione
3 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	Pranzo	Pasta con legumi Prosciutto cotto/crudo Verdure di stagione	Pasta alle verdure Pesce Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pizza Macedonia/tris di frutta	Minestra di verdure Polpette/bocconcini di tacchino Patate e verdura di stagione	Riso /orzo alle verdure Uova Verdure di stagione Frutta fresca
4 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Galette di riso con succo di mela</i>
	Pranzo	Pasta alle verdure Formaggio Verdure di stagione	Minestra di verdure Pollo al forno Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Gnocchi al ragù di manzo Dolce	Riso/orzo alle verdure Uova Verdure di stagione	Pasta alle verdure Pesce Verdure di stagione

COMUNE DI TRIVIGNANO UDINESE
MENU su 8 SETTIMANE SCUOLA DELL'INFANZIA ed ELEMENTARE
anno scolastico 2010/2011

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt</i>
	Pranzo	Pasta al pomodoro Uova Verdure di stagione	Risotto alle verdure Petto di pollo al forno o alla piastra Verdure di stagione	Minestra di verdure Frico di patate o formaggio con patate Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al forno Gelato	Pasta alle verdure Pesce al forno Verdure di stagione Frutta fresca
6 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Galette di riso con succo di mela</i>
	Pranzo	Minestra di verdure Fettine/bocconcini di tacchino Verdure di stagione	Pasta ai legumi Formaggio fresco Verdure di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione	Riso/orzo alle verdure Uova Verdure di stagione	Pasta alle verdure Lonza di maiale al forno Verdure di stagione
7 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Yogurt</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	Pranzo	Antipasto di verdure di stagione Pizza Macedonia/tris di frutta	Pasta con legumi Prosciutto cotto/crudo Verdure di stagione	Minestra di verdure Polpette di tacchino con patate Verdure di stagione	Pasta alle verdure Pesce Verdure di stagione	Riso/orzo alle verdure Uova Verdure di stagione
8 SETTIMANA	Spuntino del mattino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Galette di riso con succo di mela</i>
	Pranzo	Pasta con legumi Formaggio Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Risotto con verdure Uova	Pasta alle verdure Pollo al forno Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Gnocchi al ragù di manzo Dolce	Minestra di verdure Pesce con patate Verdure di stagione